



# Madhuban

(A Unit of Sri Aurobindo Ashram – Delhi Branch)

Ramgarh Talla, P.O: NS Ashram, District: Nainital,

Uttarakhand – 263158,

Phone no: 05942 – 281215, aurobindomadhuban@gmail.com

## Course Eligibility

**Sri Aurobindo Ashram- Delhi Branch** has been running Vocational Training program successfully since many years for economically backward, under-privileged youth from different parts of the country with an objective to empower rural youth by equipping them with professional skills and help them to achieve their career goals.

Under its flagship, we have few courses at Madhuban. These courses focus on practical demonstration and hands-on learning. Fulfilling our commitment to uplift the economically deprived masses, trainings are given to the BPL/SC/ST/EWS cardholders in all the courses to ensure social inclusion.

| Eligibility                     | Duration | Starting Date |  |
|---------------------------------|----------|---------------|--|
| Candidates between 18- 25 Years | 1 Year   | 01/04/2024    |  |

### Mandatory Documents

- 1. Status Proof - Ration Card (BPL/RKSY/AAY/PHH) or Caste Certificate (SC/ST)**
- 2. Identity Proof (Aadhar Card, Voter ID Card)**

श्रीअरबिंदो आश्रम दिल्ली शाखा आर्थिक रूप से पिछड़े युवकों के लिए व्यावसायिक प्रशिक्षण कार्यक्रम सफलतापूर्वक चलाता रहा है। हमारा उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्र के युवा वर्ग को व्यावसायिक कौशल प्रदान करके उन्हें अपने जीविकोपार्जन में सक्षम बनने के लक्ष्य में मदद करना है।

परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए हमने प्रशिक्षणार्थियों के लिए नए विषयों और पाठ्यक्रमों में वृद्धि करते हुए प्रशिक्षण कार्यक्रम को उन्नत किया है।

इसके फ्लैगशिप के तहत, हमारे पास मधुबन में कुछ पाठ्यक्रम हैं।

आर्थिक रूप से दुर्बल जनसमुदाय के लिए हमारी प्रतिबद्धता में सामाजिक समावेश के सुनिश्चय में सभी पाठ्यक्रमों में बीपीएल (BPL) कार्ड धारी आवेदकों को ही प्राथमिकता दी जाएगी। आवेदकों की उम्र 18 से 25 वर्ष होनी चाहिए। हमारे इस प्रशिक्षण के सभी पाठ्यक्रमों की अवधि 1 वर्ष है; इसकी शुरुआत 1 अप्रैल से होगी, उल्लेखनीय है कि प्रशिक्षण-काल में कोई अवकाश नहीं दिया जाएगा। प्रवेश-पत्र जमा करने की अवधि 1st मार्च है।

## **Course Details**

| SN | Course Name            | Eligibility   | Course Content   |
|----|------------------------|---|--|
| 1. | <b>HOUSE KEEPING</b>   | Class 10 Passed<br><br>Understand and speak Basic Hindi & English<br><br>Age: 18-25 years     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Good communication with the guest.</li> <li>• Setting of the rooms properly before the arrival of guest.</li> <li>• Keeping keys properly in place.</li> <li>• Cleaning of room, bed sheets and other room belongings after the guests vacate the room</li> </ul> |
| 1  | गृह व्यवस्था           | कक्षा 10 पास<br>बुनियादी हिंदी और अंग्रेजी समझें और बोलें<br>आयु 18-25 वर्ष के बीच होनी चाहिए | <ul style="list-style-type: none"> <li>• अतिथि के साथ अच्छा संचार।</li> <li>• मेहमान के आने से पहले कमरों को ठीक से व्यवस्थित करना।</li> <li>• चाबियाँ ठीक से अपनी जगह पर रखना।</li> <li>• मेहमानों के कमरा खाली करने के बाद कमरे, चादरों और कमरे के अन्य सामान की सफाई</li> </ul>                         |
| 2  | <b>ORGANIC FARMING</b> | Class 10 Passed   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Working in garden.</li> <li>• Growing flowers, vegetables, and fruits.</li> <li>• Restoring seeds and packaging herbs.</li> <li>• Learning seeding, nurturing and ripening time</li> </ul>  |

|    |                                |                       |   |
|----|--------------------------------|-----------------------|---|
| 2  | जैविक खेती                     | योग्यता: कक्षा 10 पास | <ul style="list-style-type: none"> <li>• बगीचे में काम करना।</li> <li>• फूल, सब्जियाँ और फल उगाना।</li> <li>• बीजों को पुनर्स्थापित करना और जड़ी-बूटियों की पैकेजिंग करना।</li> <li>• बीजारोपण, पोषण और पकने का समय सीखना</li> </ul>  |
| 3  | Kitchen work & Food Processing | Class 10 Passed       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Understanding of kitchen items and their use.</li> <li>• Hands on experience of cooking food, making salad, baked vegetables, etc.</li> <li>• Add innovation of new food items</li> <li>• Learning food processing: making jams, pickles, squash, chatani, etc.</li> <li>• Learn to make breads, biscuits, cakes, buns, etc.</li> <li>• Learning different types of drying methods: Solar drying, Shade drying and Electric drying</li> <li>• Powdering of herbs, and packing the processed herbs with proper sanitation.</li> <li>• Learning the use of different kinds of tools in carrying out all the aforementioned processes.</li> <li>• Learning the nutritional and therapeutic value of different kinds of herbs</li> </ul> |
| 3. | पाककला का प्रशिक्षण            | कक्षा 10 पास          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• रसोई के सामान और उनके उपयोग की समझ</li> <li>• खाना पकाने, सलाद, पकी हुई सब्जियाँ आदि बनाने का व्यावहारिक अनुभव।</li> <li>• खाद्य संसाधन सीखना: जैम, अचार, स्कैश, चटनी आदि बनाना।</li> <li>• ब्रेड, बिस्कुट, केक, बन आदि बनाना।</li> <li>• विभिन्न प्रकार के सुखाने के तरीके सीखना: सौलर ड्रायर, शेड ड्रायर और इलेक्ट्रिक ड्रायर</li> <li>• जड़ी बूटियों का पाउडर बनाना, और संसाधित जड़ी बूटियों को उचित स्वच्छता के साथ पैक करना।</li> <li>• उपरोक्त सभी प्रक्रियाओं को पूरा करने में विभिन्न प्रकार के औजारों के उपयोग को सीखना।</li> <li>• विभिन्न प्रकार की जड़ी – बूटियों के पोषण के बारे में जानकारी।</li> </ul>  |

|   |  |
|---|--|
| <p><b>CERTIFICATES</b></p> <p>प्रमाणपत्र</p>  | <p>Certificates will be provided by Sri Aurobindo Ashram – Delhi Branch to the candidates on successful completion of the training.</p> <p>प्रशिक्षण के सफल समापन पर उम्मीदवारों को प्रमाण पत्र दिए जाएंगे। अन्य पाठ्यक्रमों के लिए, उम्मीदवारों को श्री अरविन्द आश्रम – दिल्ली शाखा का प्रमाण पत्र मिलेगा।</p>  |
| <p><b>DAILY ACTIVITIES</b></p> <p>गतिविधियाँ</p> <p><b>Ashram Guidelines</b></p> <p><b>DISCIPLINE</b></p> | <p>During the training period, candidates will be expected to participate in activities, such as Shramdaan, games, music, Meditation, Hindi, Spoken English, computer classes.</p> <p>प्रशिक्षण अवधि के दौरान, प्रशिक्षार्थियों को अतिरिक्त गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है, जैसे कि खेल, संगीत, ध्यान, हिंदी, अंग्रेजी भाषा, कंप्यूटर कक्षाएं अनिवार्य हैं।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Follow Ashram Rules:</b> Since the courses are held in the Ashram and trainees will be living on the Ashram campus, a strict discipline is maintained throughout and trainees will be expected to participate and integrate themselves in the Ashram life. Smoking, drinking, drugs etc. are strictly prohibited.</li> <li>• <b>Trainees must</b> keep and follow the values of the Ashram strictly: Sincerity, Devotion, Dedication, Helpfulness, Obedience and Punctuality. Mobiles are not allowed during classes (allowed only on Sundays).</li> <li>• <b>Respectful Behavior:</b> Kindly maintain a courteous and respectful attitude towards fellow residents and community members at all times. Loud talking or unruly behavior will not be accepted.</li> <li>• <b>Maintain Peace:</b> To ensure a peaceful environment for everyone, keep noise levels to a minimum, especially during meditation hours and in residential</li> </ul> |

## अनुशासन

areas, to promote a tranquil atmosphere. Please refrain from moving furniture out of its designated place.

- **Personal Belongings:** The Ashram cannot be held responsible for any loss or damage to personal belongings. We advise you to keep your valuables secure and not to leave them unattended.
- **Mindful Living:** Please be mindful of energy consumption by turning off lights, fans, and other electrical appliances when not in use.
- **Wet clothes** should not be hung on the grills or windows. There are clotheslines available on the terrace for your convenience. Use Sundays/off days to clean your rooms, don't litter.

- **आश्रम के नियमों का पालन करें :** चूंकि पाठ्यक्रम आश्रम में आयोजित किए जाते हैं और प्रशिक्षार्थी आश्रम परिसर में रहेंगे, अतः पूरे समय एक सख्त अनुशासन का पालन किया जाता है और प्रशिक्षार्थियों से आश्रम जीवन में भाग लेने और खुद को एकीकृत करने की उम्मीद की जाएगी। धूम्रपान, मद्यपान, मादक पदार्थों आदि पर पूर्णरूप से प्रतिबंध है।
- **प्रशिक्षुओं को आश्रम** के मूल्यों को सख्ती से रखना और उनका पालन करना चाहिए: ईमानदारी, भक्ति, समर्पण, सहायता, आज्ञाकारिता और समय की पाबंदी। कक्षाओं के दौरान मोबाइल ले जाने की अनुमति नहीं है (केवल रविवार को अनुमति है)
- **सम्मानजनक व्यवहार:** कृपया हर समय साथी निवासियों और समुदाय के सदस्यों के प्रति विनम्र और सम्मानजनक रवैया बनाए रखें। ऊंची आवाज में बात करना या अनियंत्रित व्यवहार स्वीकार नहीं किया जाएगा.
- **शांति बनाए रखें:** सभी के लिए शांतिपूर्ण माहौल सुनिश्चित करने के लिए, कृपया रात 10 बजे से रात 10 बजे के बीच निर्दिष्ट शांत घंटों का पालन करें। और सुबह 7 बजे। शांत वातावरण को बढ़ावा देने के लिए कृपया शोर के स्तर को न्यूनतम रखें, विशेष रूप से ध्यान के घंटों के दौरान और आवासीय क्षेत्रों में। कृपया फर्नीचर को उसके निर्धारित स्थान से बाहर ले जाने से बचें।
- **व्यक्तिगत सामान:** व्यक्तिगत सामान की किसी भी हानि या क्षति के लिए आश्रम को जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता है। हम आपको सलाह देते हैं कि आप अपना कीमती सामान सुरक्षित रखें और उन्हें लावारिस न छोड़ें।
- **सचेत जीवन:** कृपया उपयोग में न होने पर लाइट, पंखे और अन्य बिजली के उपकरणों को बंद करके ऊर्जा की खपत के प्रति सावधान रहें।

|   |   |
|---|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• गीले कपड़ों को ग्रिल या खिड़कियों पर नहीं लटकाना चाहिए। आपकी सुविधा के लिए छत पर कपड़े की लाइन उपलब्ध हैं। अपने कमरों को साफ़ करने के लिए रविवार/छुट्टी के दिनों का उपयोग करें, कूड़ा-कचरा न फैलाएँ।</li> </ul> <p><b>Application form is available on our website <a href="http://sriaurobindoashram.net/">http://sriaurobindoashram.net/</a>(in “Vocational Training” section under “About Us” Menu). Click on “online form” button, fill in the details and send a confirmation email to <a href="mailto:saiivtsaa@gmail.com/contact@aurobindoonline.in">saiivtsaa@gmail.com/contact@aurobindoonline.in</a></b></p> <p>आवेदन पत्र हमारी वेबसाइट <a href="http://sriaurobindoashram.net/">http://sriaurobindoashram.net/</a> पर ("हमारे बारे में" मेनु (Menu) के तहत "व्यावसायिक प्रशिक्षण" अनुभाग में) उपलब्ध है। फॉर्म डाउनलोड करें, विवरण भरें और संलग्न फॉर्म के साथ इस ईमेल <a href="mailto:saiivtsaa@gmail.com/contact@aurobindoonline.in">saiivtsaa@gmail.com/contact@aurobindoonline.in</a> पर भेजें</p> |
| <p><b>MODE OF APPLICATION</b></p>               |   |
| <p><b>Online Mode</b></p> <p>आवेदन का तरीका</p> |   |
| <p>ऑनलाइन मोड</p>                               |   |
| <p><b>Offline Mode</b></p>                      | <p>Application form is also available on request at Sri Aurobindo Ashram – Delhi Branch’s Reception can collect personally.</p>   |
| <p>ऑफ़लाइन मोड</p>                              | <p>आवेदन पत्र अनुरोध पर उपलब्ध है। कृपया हमें लिखें या व्यक्तिगत रूप से प्राप्त करें। प्रत्येक सत्र (1 अप्रैल से) में केवल 50 प्रशिक्षार्थी स्थान पा सकेंगे।</p>  |
| <p><b>Preference</b></p>                        | <p><b>Preference will be given to candidates who are sponsored by recognized institutions and have a BPL certificate.</b></p>   |
| <p>प्राथमिकता</p>                               | <p>मान्यता प्राप्त संस्थानों द्वारा भेजे गए उम्मीदवारों को प्राथमिकता दी जाएगी।</p>   |

|                |  |
|----------------|--|
|                |  |
| <b>Contact</b> | <b>Contact Person: Smaranika Mishra for DELHI<br/>8882568676<br/>Dr. Anju Khanna for MADHUBAN- 9811114202<br/>संपर्क करें: स्मरनिका मिश्रा, 8882568676</b> |
| संपर्क         |  |

(CONVENOR)

(संयोजक)

#### Document Checklist

Please attach the following documents with completely filled application form:

- i. Identity Proof (Aadhar Card, Voter ID Card)**
- ii. Educational Qualification supporting documents**
- iii. Status Proof - Ration Card (BPL/RKSY/AAY/PHH) or Caste Certificate (SC/ST)**
- iv. Vaccination Certificate**
- v. Referring NGO's certified letter on their letterhead**
- vi. Police Verification Certificate**

**Note: Incomplete applications will be rejected.**

कृपया पूरी तरह से भरे हुए आवेदन पत्र के साथ निम्नलिखित दस्तावेज संलग्न करें:

1. पहचान प्रमाण (आधार कार्ड, मतदाता पहचान पत्र)
2. द्वितीय. शैक्षिक योग्यता सहायक दस्तावेज
3. स्थिति प्रमाण - राशन कार्ड (बीपीएल/आरकेएसवाई/एएवाई/पीएचएच) या जाति प्रमाण पत्र (एससी/एसटी)
4. टीकाकरण प्रमाणपत्र
5. अपने लेटरहेड पर एनजीओ के प्रमाणित पत्र का उल्लेख करना
6. पुलिस सत्यापन प्रमाणपत्र

Note: अपूर्ण आवेदन पत्र निरस्त कर दिये जायेंगे।